



# Rübenzucker oder Rohrzucker

## Fact Sheet

## Wer überzeugt beim Thema Nachhaltigkeit?

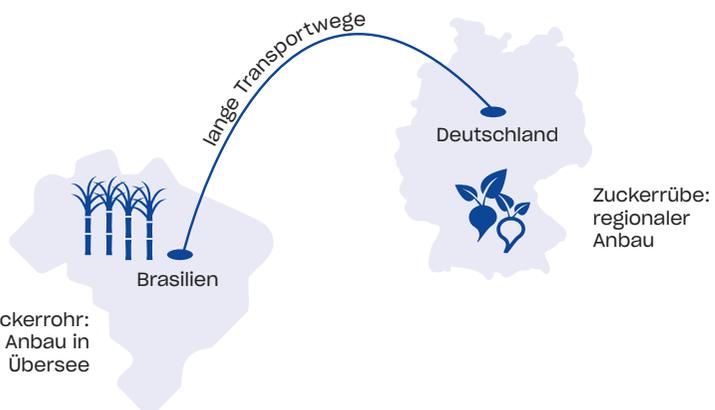
### Woher kommen Rübenzucker und Rohrzucker?

Rübenzucker stammt aus der Zuckerrübe und wird vor allem regional in Ländern wie z. B. Deutschland und Polen angebaut.<sup>4</sup>

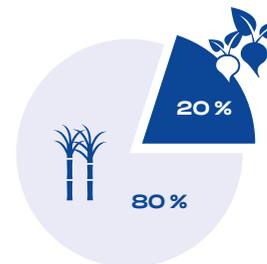


Rohrzucker hingegen wird aus Zuckerrohr gewonnen, das überwiegend in tropischen Regionen (z. B. Brasilien) wächst.

Der Anbau trägt zur Rodung von Waldflächen und damit zur Zerstörung von Regenwald bei. Zudem hat Rohrzucker aufgrund seiner Herkunft aus Übersee lange Transportwege.<sup>5,6</sup>



### Wie hoch ist der weltweite Anteil von Rübenzucker im Vergleich zu Rohrzucker?<sup>1</sup>



### Welche Vorteile bietet die Wechselkultur im Vergleich zur Monokultur?

Zuckerrohr wird in mehrjähriger Monokultur angebaut, während Zuckerrüben einjährig in Wechselkultur kultiviert werden. Durch die Wechselkultur hat der Zuckerrübenanbau im Vergleich zum Zuckerrohranbau viele Vorteile:<sup>2,3</sup>

- ✓ bessere Bodenstruktur
- ✓ höhere Bodenfruchtbarkeit
- ✓ weniger Verunkrautung
- ✓ geringerer Krankheits- und Schädlingsbefall



Ernährungsphysiologisch und chemisch besteht kein Unterschied zwischen Rüben- und Rohrzucker, denn beides ist Saccharose.

Rüben- und Rohrzucker gibt es jeweils in Weiß und Braun. Hier gibt es vor allem Unterschiede beim Geschmack. In ihrer Wirkung auf den Körper unterscheiden sie sich aber nicht, auch nicht in Bezug auf den aufgenommenen Vitamin- und Mineralstoffgehalt.



Die botanische Herkunft ist nun auch auf unserer Verpackung erkennbar.



## Wie hoch ist der Wasserbedarf im Anbau und in der Produktion?



Zuckerrüben benötigen im Anbau pro Jahr 550–750 l/m<sup>2</sup>, Zuckerrohr hingegen 1.500–2.500 l/m<sup>2</sup>. In den Rübenanbaugebieten reicht meist der Niederschlag aus, denn das tiefreichende Wurzelsystem ermöglicht eine gute Wassernutzung und Regeneration bei Trockenheit.<sup>8,9</sup>

Der sogenannte **Wasserfußabdruck** verdeutlicht den unterschiedlichen Wasserbedarf: Für 1 kg **Rübenzucker** werden durchschnittlich **920 l Wasser** benötigt, bei **Rohrzucker** sind es **1.782 l**.<sup>10</sup>



## Wie hoch sind der Zuckergehalt und die jährliche Ertragssteigerung?



Zuckerrüben weisen mit einem Zuckergehalt von **17–19 %** einen höheren Anteil auf als **Zuckerrohr**, das **12–16 %** Zucker enthält.<sup>11,12</sup> Das Relative Ertragssteigerungspotential der Zuckerrübe ist höher. In Europa liegt der Zuckerertrag aus Zuckerrüben heute im Durchschnitt um **64 %** höher als noch vor etwa 20 Jahren.<sup>13</sup>

## Fazit: Rübenzucker vs. Rohrzucker<sup>7</sup>

Rübenzucker hat im Vergleich zu Rohrzucker viele Vorteile in Bezug auf Nachhaltigkeit:

- ✓ ist ein regionales Produkt mit kurzen Transportwegen
- ✓ wird nicht mithilfe von Waldrodung angebaut
- ✓ fördert Biodiversität, da Zuckerrüben in einer Fruchtfolge angebaut werden
- ✓ benötigt weniger Wasser in Anbau und Produktion



Quellen: <sup>1</sup> F.O.Licht, 15.05.2023 <sup>2</sup> <https://www.pflanzenforschung.de/de/pflanzenwissen/lexikon-a-z/monokultur-786>. <sup>3</sup> CIBE & CEFS: Der europäische Zuckersektor: Ein Modell der ökologischen Nachhaltigkeit, 2009. <sup>4</sup> <https://www.zucker-verbände.de/zahlen-fakten/europäische-union/>, 08.07.2025. <sup>5</sup> Obidzinski et al.: Taking the Bitter with the Sweet: Sugarcane's Return as a Driver of Tropical Deforestation, 2015, Cifor <sup>6</sup> Jusys: A confirmation of the indirect impact of sugarcane on deforestation in the Amazon, 2017; <https://www.globalforestwatch.org/>, 21.12.2020. <sup>7</sup> Wissenschaftlicher Beirat für Agrarpolitik, Ernährung und gesundheitlichen Verbraucherschutz: Gutachten Politik für eine nachhaltigere Ernährung, 2020. <sup>8</sup> <http://www.fao.org/land-water/databases-and-software/crop-information/sugarbeet/en/>, 15.12.2020. <sup>9</sup> <http://www.fao.org/land-water/databases-and-software/crop-information/sugarcane/en/>, 15.12.2020. <sup>10</sup> <https://waterfootprint.org/en/resources/interactive-tools/product-gallery>, 03.09.2020. <sup>11</sup> WVZ: Jahresberichte 2010–2023. <sup>12</sup> Eswatini Sugar Association: Cane production statistics, 2020; DATAGRO, 2023. <sup>13</sup> Miracle Yield - Profitability: Made by Breeding - Sugarbeet - KWS UK Ltd.

